**for循环**

for循环需要预先设定好循环的次数(n)，然后执行隶属于for的语句n次。

基本构造是：

for 元素 in 序列:

statement

举例来说，我们编辑一个叫forDemo.py的文件：

for a in [3,4.4,'life']:

print a

这个循环就是每次从表[3,4.4,'life'] 中取出一个元素（回忆：表是一种序列），然后将这个元素赋值给a，之后执行隶属于for的操作(print)。

介绍一个新的Python函数range()，来帮助你建立表：

idx = range(5)

print idx

可以看到idx是[0,1,2,3,4]

这个函数的功能是新建一个表，这个表的元素都是整数，从0开始，下一个元素比前一个大1， 直到函数中所写的上限 （不包括该上限本身）(关于range()，还有丰富用法，有兴趣可以查阅， Python 3中， range()用法有变化)

举例

for a in range(10):

 print a\*\*2

**while循环**

while的用法是

while 条件:

 statement

while会不停地循环执行隶属于它的语句，直到条件为假(False)

举例

while i < 10:

 print i

 i = i + 1

**中断循环**

continue   # 在循环的某一次执行中，如果遇到continue, 那么跳过这一次执行，进行下一次的操作

break      # 停止执行整个循环

for i in range(10):

 if i == 2:
 continue

 print i

当循环执行到i = 2的时候，if条件成立，触发continue, 跳过本次执行(不执行print)，继续进行下一次执行(i = 3)。

for i in range(10):

 if i == 2:

 break

 print i

当循环执行到i = 2的时候，if条件成立，触发break, 整个循环停止。

**总结**

range()

for 元素 in 序列:

while 条件:

continue

break